

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Директор МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 12

Согласовано

на " 12 " декабря 2023 год  
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 12"

Директор МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 12

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г			Энерг. ценность (ккал)	
							Б	Ж	У		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	
290	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	-	-	-	-	
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	-	-	-	-	
389	Сок фруктовый	180	0,9	-	18,18	76,32	-	-	-	-	
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	
401	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435
382	Какао с молоком	-	-	-	-	-	200	4,08	3,544	17,58	118,6
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>620</b>	<b>21,64</b>	<b>21,12</b>	<b>72,63</b>	<b>554,7</b>	<b>365</b>	<b>15,68</b>	<b>15,02</b>	<b>88,9</b>	<b>553,6</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек</b>											
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек</b>											

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г			Энерг. ценность (ккал)	
							Б	Ж	У		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
98	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,19	3,93	4,87	61,0	250	1,48	4,92	6,09	76,25
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	20,3	12,54	42,88	366,1
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>18,12</b>	<b>12,38</b>	<b>68,13</b>	<b>458,12</b>	<b>730</b>	<b>26,0</b>	<b>18,06</b>	<b>85,43</b>	<b>610,47</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1270</b>	<b>39,76</b>	<b>33,50</b>	<b>140,76</b>	<b>1012,8</b>	<b>1095</b>	<b>41,68</b>	<b>33,08</b>	<b>174,33</b>	<b>1164,07</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек</b>											
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек</b>											

Мед.работник О.Ель

ПОВАР

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ХОЗЯЙСТВО

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12

НИЖНЕГОРСКИЙ РАЙОН

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ХОЗЯЙСТВО

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12

НИЖНЕГОРСКИЙ РАЙОН

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024