Согласовано

Директор МБОУ Емельяновская сош

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "14" декабря 2023год

по МБОУ „Емельяновская ср. общ." школе

2/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	52,85	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120,0
386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,4	102,0
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	ИТОГО :	**510**	**12,94**	**9,49**	**47,05**	**339,14**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
200	4,37	3,79	14,36	120,0
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
420	**6,8**	**4,11**	**38,84**	**230,14**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 руб. 00 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04
125	Картофель отварной	150	2,83	7,57	19,9	167,14
234	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**730**	**15,61**	**15,65**	**78,79**	**524,30**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1240**	**28,55**	**25,14**	**125,84**	**863,44**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
250	2,5	2,63	16,75	101,3
180	3,4	9,08	23,9	200,60
80	6,56	5,31	9,03	108
180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
810	**16,68**	**17,62**	**86,14**	**578,02**
1230	**23,48**	**21,73**	**124,98**	**808,16**

ЦЕНА ЗА ОБЕД:77 рублей 50 копеек

Мед.работник

ПОВАР