

Директор МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 14 декабрь 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 14 " декабрь 2023 год
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 14" школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120,0	200	4,37	3,79	14,36	120,0
386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,4	102,0	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО :	510	12,94	9,49	47,05	339,14	420	6,8	4,11	38,84	230,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек											

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
125	Картофель отварной	150	2,83	7,57	19,9	167,14	180	3,4	9,08	23,9	200,60
234	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108	80	6,56	5,31	9,03	108
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО :	730	15,61	15,65	78,79	524,30	810	16,68	17,62	86,14	578,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	28,55	25,14	125,84	863,44	1230	23,48	21,73	124,98	808,16
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек											

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
125	Картофель отварной	150	2,83	7,57	19,9	167,14	180	3,4	9,08	23,9	200,60
234	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108	80	6,56	5,31	9,03	108
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО :	730	15,61	15,65	78,79	524,30	810	16,68	17,62	86,14	578,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	28,55	25,14	125,84	863,44	1230	23,48	21,73	124,98	808,16
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек											

Мед. работник О.С.Ш.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024