



Согласовано

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " 15 " сентября

по А.Б.С. Бывальцовская школе

*С.И. Бывальцов*

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6	-	-	-	-
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	-	-	-	-	-	-	-	-	-
209	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	63	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70/71	Овощи натуральные по сезону	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	0,67	0,06	2,1	12,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,06	0,02	9,99	40,0
338	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО :</b>		<b>595</b>	<b>21,38</b>	<b>23,56</b>	<b>73,14</b>	<b>593,02</b>	<b>455</b>	<b>14,94</b>	<b>14,31</b>	<b>56,43</b>	<b>414,74</b>	<b>14,94</b>	<b>14,31</b>	<b>56,43</b>	<b>414,74</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек</b>															
<b>ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)</b>															

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8	-	-	-	-
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4	6,85	8,78	29,8	208,4
279	Тфтели (2-й вариант)	110	6,96	16,11	11,61	223,0	110	6,96	16,11	11,61	223,0	6,96	16,11	11,61	223,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО :</b>		<b>700</b>	<b>17,60</b>	<b>29,29</b>	<b>79,27</b>	<b>645,4</b>	<b>780</b>	<b>19,16</b>	<b>30,35</b>	<b>86,70</b>	<b>691,3</b>	<b>19,16</b>	<b>30,35</b>	<b>86,70</b>	<b>691,3</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ :</b>		<b>1295</b>	<b>38,98</b>	<b>52,85</b>	<b>152,41</b>	<b>1238,4</b>	<b>1295</b>	<b>34,10</b>	<b>44,66</b>	<b>143,13</b>	<b>1106,04</b>	<b>34,10</b>	<b>44,66</b>	<b>143,13</b>	<b>1106,04</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>															



Мед.работник *С.С.С.*

ХОЗЯИН

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024