



Согласовано

С.И. Теремин

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " 18 " декабря

по МБОУ "Бемельская СОШ" школе

школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)							ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	530	11,39	4,53	88,45	443,14	420	9,74	4,05	74,04	371,98

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)							ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	250	2,34	2,83	16,87	114,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4
227	Рыба припущенная	100	8,94	1,98	2,09	62,0	100	8,94	1,98	2,09	62,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
389	Сок фруктовый	180	0,9	-	18,18	76,32	180	0,9	-	18,18	76,3
	ИТОГО:	740	21,52	13,52	84,79	540,89	760	22,52	14,11	91,31	576,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1270	32,91	18,05	173,24	984,03	1180	32,26	18,16	165,35	948,82

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед. работник О. Овчар

ПОВАР С.И. Теремин

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024