

Согласовано

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " 12 " декабря 2023 года
по МБОУ "С.М.Свиридовской с.ш.ш." школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

2/2 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г			Энерг. ценность (ккал)	
							Б	Ж	У		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	
290	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	-	-	-	-	
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	-	-	-	-	
389	Сок фруктовый	180	0,9	-	18,18	76,32	-	-	-	-	
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	
401	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435
382	Какао с молоком	-	-	-	-	-	200	4,08	3,544	17,58	118,6
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
ИТОГО:		620	21,64	21,12	72,63	554,7	365	15,68	15,02	88,9	553,6
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек											
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек											

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г			Энерг. ценность (ккал)	
							Б	Ж	У		
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
98	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,19	3,93	4,87	61,0	250	1,48	4,92	6,09	76,25
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	20,3	12,54	42,88	366,1
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:		650	18,12	12,38	68,13	458,12	730	26,0	18,06	85,43	610,47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1270	39,76	33,50	140,76	1012,8	1095	41,68	33,08	174,33	1164,07
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек											
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек											

Мед.работник

(подпись)

ПОВАР

(подпись)

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ХОЗЯЙСТВО

СОСРЕДИЩНОЕ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

НИЖНЕГОРСКИЙ РАЙОН

С/П

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024