

Согласовано



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 20 " сентября 2023 год

по д. д. Бобров, Бельбывовской ср. общ. школе

1/3

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	ВЫХОД				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	В	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	В	Энерг. ценность (ккал)		
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У												В	Выход одной порции, гр
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,03	3,47	42,23	225,00	42,23	3,47	6,03	225,00	42,23	3,47	6,03	210	6,03	3,47	42,23	225,00
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	9,99	0,02	0,06	40,0	9,99	0,02	0,06	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,8	0,4	0,4	47,0	9,8	0,4	0,4	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	14,49	0,3	2,37	70,14	14,49	0,3	2,37	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>8,86</b>	<b>4,19</b>	<b>76,51</b>	<b>382,14</b>	<b>76,51</b>	<b>4,19</b>	<b>8,86</b>	<b>382,14</b>	<b>76,51</b>	<b>4,19</b>	<b>8,86</b>	<b>420</b>	<b>7,21</b>	<b>3,71</b>	<b>62,1</b>	<b>311,0</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

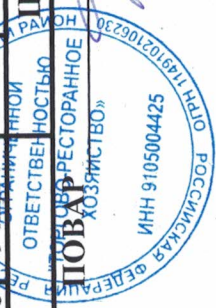
№ т/к	Наименование блюд	ВЫХОД				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	В	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	В	Энерг. ценность (ккал)		
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У												В	Выход одной порции, гр
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	8,73	4,31	1,63	80,28	8,73	4,31	1,63	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	13,96	2,27	2,15	94,6	13,96	2,27	2,15	250	2,69	2,84	17,46	118,25
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	26,8	7,85	12,71	229,0	26,8	7,85	12,71	180	20,3	12,54	42,88	366,1
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	9,99	0,02	0,06	40,0	9,99	0,02	0,06	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	14,49	0,3	2,37	70,14	14,49	0,3	2,37	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	9,88	0,22	1,12	45,98	9,88	0,22	1,12	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>20,04</b>	<b>14,97</b>	<b>83,85</b>	<b>560,00</b>	<b>83,85</b>	<b>14,97</b>	<b>20,04</b>	<b>560,00</b>	<b>83,85</b>	<b>14,97</b>	<b>20,04</b>	<b>730</b>	<b>28,17</b>	<b>20,23</b>	<b>103,47</b>	<b>720,75</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1180</b>	<b>28,90</b>	<b>19,16</b>	<b>160,36</b>	<b>942,14</b>	<b>160,36</b>	<b>19,16</b>	<b>28,90</b>	<b>942,14</b>	<b>160,36</b>	<b>19,16</b>	<b>28,90</b>	<b>1150</b>	<b>35,38</b>	<b>23,94</b>	<b>165,57</b>	<b>1031,75</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник А.Е.Е.

ПОВАР



ИНН 9105004425

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024