

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " 22 " сентября 2023 года
по ЧБД "Семейная школа"

Директор МБОУ

Согласовано



ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	ВЫХОД				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У									
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-	-	-	-
174	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	-	-	-	-	-	-	-	-
280	Фрикадельки в соусе	105	6,77	16,99	11,07	227,0	-	-	-	-	-	-	-	-
174	Каша вязкая молочная из риса	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	210	5,92	3,6	52,8	0,02	9,99	0,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	180/10	0,06	0,02	9,99	0,02	9,99	0,06	40,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	30	2,37	0,3	14,49	0,3	14,49	0,3	70,14
	ИТОГО :	635	12,63	26,43	70,42	568,74	430	8,35	3,92	77,28	3,92	77,28	8,35	378,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек														
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек														

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	ВЫХОД				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У									
113	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	3,56	11,62	11,62	11,62	3,56	11,62	122
143	Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,7	209,6	175	2,95	18,32	14,3	18,32	2,95	18,32	236,70
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	0,02	9,99	0,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	0,3	14,49	2,37	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	0,22	9,88	1,12	45,98
	ИТОГО :	595	8,21	21,19	56,36	458,32	665	10,06	30,48	60,28	30,48	10,06	30,48	514,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1230	20,84	47,62	126,78	5027,1	1095	18,41	34,40	137,56	34,40	18,41	34,40	895,96
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек														
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек														

Мед.работник С.П.П.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024