

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " 25 " сентября 2023 года
по МБОУ "Беломышская СОШ" школе

Директор МБОУ

Согласовано

В.С.М. Караченко



ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход			Энерг. ценность (ккал)	
							Б	Ж	У		
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	80	6,4	6,4	46,4	272,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	610	17,79	10,93	134,9	715,1	510	17,39	10,53	125,05	668,1

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход			Энерг. ценность (ккал)	
							Б	Ж	У		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	250	2,69	2,84	17,46	118,25
401	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0	170	12,96	12,48	72,58	454,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	610	18,66	15,29	120,90	704,92	660	19,2	15,86	124,41	728,37
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1220	36,45	26,22	255,80	1419,8	1170	36,59	26,39	249,45	1396,51

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Медработник *О.В.В.*

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ТОРГОВО-РЕСТОРАННОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ
«ПОВАРСТВО»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024