



Согласовано

Директор МБОУ *С.М. Тарасова*

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " *27* " *сентября* 2023 года по *МБОУ С.М. Тарасова* школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)				Выход одной порции, г	Энерг. ценность (ккал)					
			Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3	-	-	-	-	-	-	
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	-	-	-	-	-	-	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	-	-	-	-	-	210	8,56	3,81	54,17	286,0	54,17	286,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	9,99	40,0
	ИТОГО:	500	15,74	10,95	96,19	552,04	430	10,99	4,13	78,65	396,14	78,65	396,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек													

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)				Выход одной порции, г	Энерг. ценность (ккал)					
			Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8	250	7,8	48,02	15,94	552,3	15,94	552,3
143	Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,7	209,6	175	2,95	18,32	14,3	236,7	14,3	236,7
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98	9,88	45,98
	ИТОГО:	595	12,4	55,17	59,8	807,52	665	14,3	66,88	64,6	945,07	64,6	945,07
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1095	28,14	66,12	155,9	1359,56	1095	25,29	71,01	143,25	1341,21	143,25	1341,21
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек													

Мед.работник *Алекс*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024