

Согласовано  
Директор МБОУ  
А.А. Пашин

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 28 " декабря 2023 год  
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа"

2/4 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к                                 | Наименование блюд                    | Выход одной порции, гр | Б     | 52,85 | У     | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, г | Б    | Ж    | У     | Энерг. ценность (ккал) |
|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------|-------|-------|------------------------|-----------------------|------|------|-------|------------------------|
| 120                                   | Суп молочный с макаронными изделиями | 200                    | 4,37  | 3,79  | 14,36 | 120,0                  | 200                   | 4,37 | 3,79 | 14,36 | 120,0                  |
| 386                                   | Кисломолочный продукт                | 180                    | 5,8   | 5,0   | 8,4   | 102,0                  | -                     | -    | -    | -     | -                      |
| 376                                   | Чай с сахаром                        | -                      | -     | -     | -     | -                      | 180/10                | 0,06 | 0,02 | 9,99  | 40,0                   |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный                       | 30                     | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14                  | 30                    | 2,37 | 0,3  | 14,49 | 70,14                  |
| 338                                   | Фрукты свежие                        | 100                    | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47,0                   | -                     | -    | -    | -     | -                      |
|                                       | ИТОГО :                              | 510                    | 12,94 | 9,49  | 47,05 | 339,14                 | 420                   | 6,8  | 4,11 | 38,84 | 230,14                 |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек |                                      |                        |       |       |       |                        |                       |      |      |       |                        |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 руб. 00 коп.     |                                      |                        |       |       |       |                        |                       |      |      |       |                        |

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к                              | Наименование блюд                   | Выход одной порции, гр | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, г | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------|-------|--------|------------------------|-----------------------|-------|-------|--------|------------------------|
| 70/71                              | Овощи натуральные по сезону         | 60                     | 0,67  | 0,06  | 2,1    | 12,0                   | 60                    | 0,67  | 0,06  | 2,1    | 12,0                   |
| 101                                | Суп картофельный с гречневой крупой | 200                    | 2,0   | 2,17  | 13,4   | 81,04                  | 250                   | 2,5   | 2,63  | 16,75  | 101,3                  |
| 125                                | Картофель отварной                  | 150                    | 2,83  | 7,57  | 19,9   | 167,14                 | 180                   | 3,4   | 9,08  | 23,9   | 200,60                 |
| 234                                | Котлеты рыбные                      | 80                     | 6,56  | 5,31  | 9,03   | 108                    | 80                    | 6,56  | 5,31  | 9,03   | 108                    |
| 376                                | Чай с сахаром                       | 180/10                 | 0,06  | 0,02  | 9,99   | 40,0                   | 180/10                | 0,06  | 0,02  | 9,99   | 40,0                   |
| к/к                                | Хлеб пшеничный                      | 30                     | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                  | 30                    | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                  |
| к/к                                | Хлеб ржано-пшеничный                | 20                     | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                  | 20                    | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                  |
|                                    | ИТОГО :                             | 730                    | 15,61 | 15,65 | 78,79  | 524,30                 | 810                   | 16,68 | 17,62 | 86,14  | 578,02                 |
|                                    | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                      | 1240                   | 28,55 | 25,14 | 125,84 | 863,44                 | 1230                  | 23,48 | 21,73 | 124,98 | 808,16                 |
| ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек |                                     |                        |       |       |        |                        |                       |       |       |        |                        |
| ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек |                                     |                        |       |       |        |                        |                       |       |       |        |                        |

Мед.работник  
Хозяйка  
ИНН 9105004425