

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ

Согласовано
МБОУ "Сельскохозяйственная школа"

2024 год

на "11" января 2024 года
по 2509 Сельскохозяйственная школа

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)				Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	180	11,84	13,93	29,85	292,6				180	11,84	13,93	29,85	292,6			
53/54	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0				60	0,67	0,06	2,1	12,0			
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0				180/10	0,06	0,18	9,06	40,0			
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14				30	2,37	0,3	14,49	70,14			
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0				-	-	-	-	-			
ИТОГО:		560	15,34	14,87	65,30	461,74				460	14,94	14,47	55,5	414,74			

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)				Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80				250	7,8	48,02	15,94	552,25			
164	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0				80	6,96	6,65	8,9	123,0			
91	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8				180	3,72	11,0	21,58	207,5			
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14				30	2,37	0,3	14,49	70,14			
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98				20	1,12	0,22	9,88	45,98			
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0				180/10	0,06	0,18	9,06	40,0			
ИТОГО:		670	19,85	54,93	73,06	893,72				750	22,03	66,37	79,85	1038,9			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1230	35,19	69,80	138,36	1355,5				1210	36,97	80,84	135,35	1453,64			

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

Повар

