

2/1 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) по 1500 руб. 2024 год на 15 " 2024 года школе

Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Согласовано



ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
121	Суп молочный с крупой гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2	200	2,97	3,57	6,14	71,2
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	80	6,4	6,4	46,4	272,0	80	6,4	6,4	46,4	272,0
231	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО :	600	12,20	10,85	85,9	500,3	500	11,8	10,45	76,09	453,3

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
79	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	14,0	94,0	250	2,7	2,85	17,46	117,50
279	Оладьи со стуженным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0	170	12,96	12,48	72,58	454,0
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	610	18,67	15,46	120,01	704,12	660	19,21	16,03	124,41	727,62
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1210	30,87	26,31	205,91	1204,4	1160	31,01	26,48	200,50	1180,92

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед. работник

ПОВАР

