

Директор МБОУ "Светловское" Тесленко
 МОУ "Светловская средняя школа"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2024 год

на "11" января 2024 года по 2509 Светловская средняя школа

ЗАВТРАК 5-11 классов (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)						Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
204	Макароны отварные с сыром	180	11,84	13,93	29,85	292,6	11,84	13,93	29,85	292,6	11,84	13,93	29,85	292,6	
53/54	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	0,67	0,06	2,1	12,0	0,67	0,06	2,1	12,0	
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	0,06	0,18	9,06	40,0	0,06	0,18	9,06	40,0	
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14	
к/к	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,4	9,8	47,0	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	
338	Фрукты свежие	560	15,34	14,87	65,30	461,74	15,34	14,87	65,30	461,74	14,94	14,47	55,5	414,74	
ИТОГО:											460	14,94	14,47	55,5	414,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г				Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)						Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	6,24	38,41	12,75	441,80	7,8	48,02	15,94	552,25	
164	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0	6,96	6,65	8,9	123,0	6,96	6,65	8,9	123,0	
91	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	3,1	9,17	17,98	172,8	3,72	11,0	21,58	207,5	
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,12	0,22	9,88	45,98	1,12	0,22	9,88	45,98	
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	0,06	0,18	9,06	40,0	0,06	0,18	9,06	40,0	
ИТОГО:											750	22,03	66,37	79,85	1038,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:											1210	36,97	80,84	135,35	1453,64

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024