

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 12 " августа 2024 года

по №0012 Змеиногорская школа школе

Директор МБОУ

А. Петренко
Составлено



ЗАВТРАК 5-11 классов (12 лет и старше)

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
200	2,97	3,57	6,14	71,20
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
-	-	-	-	-
50	2,39	0,9	28,03	127,0
440	5,42	4,65	43,23	238,20

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

1/5 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У										
53/54	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0								
117	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6								
189	Фрикадельки в соусе	100	7,0	14,81	8,10	194,0								
121	Суп молочный с крупой рисовой	-	-	-	-	-								
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0								
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14								
231	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0								
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-								
	ИТОГО :	630	12,86	24,41	66,52	535,74								

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
		Б	Ж	У										
113	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6								
102	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0								
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0								
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14								
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98								
	ИТОГО :	590	8,21	13,11	57,39	389,72								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1220	21,07	37,52	123,91	925,46								

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Медработник *Л. С.*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024