

Директор МБОУ "ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ" 2024 год  
на "16" "апреля" 2024 года  
по "1500" "Ежедневное меню" школы



| ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) |                                |                        |       |       |       |                        |                       |       |       | ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше) |                        |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|-------|-------|-------|------------------------|-----------------------|-------|-------|---------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| № т/к                         | Наименование блюд              | Выход одной порции, гр | Б     | Ж     | У     | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, г | Б     | Ж     | У                                     | Энерг. ценность (ккал) |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 53/54                         | Овощи натуральные по сезону    | 60                     | 0,67  | 0,06  | 2,1   | 12,0                   | -                     | -     | -     | -                                     | -                      |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 198                           | Птица тушеная в соусе          | 100                    | 11,65 | 11,66 | 3,51  | 166,0                  | -                     | -     | -     | -                                     | -                      |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 116                           | Каша вязкая из пшеничной крупы | 150                    | 4,39  | 9,23  | 23,33 | 187,5                  | -                     | -     | -     | -                                     | -                      |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 271                           | Соки фруктовые и ягодные       | 180                    | 0,9   | -     | 18,18 | 75,60                  | -                     | -     | -     | -                                     | -                      |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| к/к                           | Хлеб пшеничный                 | 30                     | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14                  | 165                   | 11,6  | 11,48 | 71,29                                 | 435                    |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 279                           | Оладьи с повидлом              | -                      | -     | -     | -     | -                      | 200                   | 4,08  | 3,544 | 17,58                                 | 118,6                  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 266                           | Какао с молоком                | -                      | -     | -     | -     | -                      | 365                   | 15,68 | 15,02 | 88,9                                  | 553,6                  |                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО:                        |                                | 520                    | 19,98 | 21,25 | 61,61 | 511,2                  |                       |       |       |                                       |                        | ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек |  |  |  |  |  |  |  |

| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп. |                             |                       |       |       |        |                        |                                    |       |       | ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) |                        |                      |       |       |        |                        |  |  |  | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------|-------|--------|------------------------|------------------------------------|-------|-------|----------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------|------------------------|--|--|--|------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| № т/к                              | Наименование блюд           | Выход одной порции,гр | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции,г               | Б     | Ж     | У                          | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции,г | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 53/54                              | Овощи натуральные по сезону | 60                    | 0,67  | 0,06  | 2,1    | 12,0                   | 60                                 | 0,67  | 0,06  | 2,1                        | 12,0                   | 250                  | 1,48  | 4,92  | 6,1    | 75,00                  |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 74                                 | Суп "Крестьянский" с крупой | 200                   | 1,18  | 3,94  | 4,88   | 60,0                   | 180                                | 15,25 | 9,42  | 32,2                       | 275                    | 180/10               | 0,06  | 0,18  | 9,06   | 40,0                   |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 199                                | Плов из птицы               | 150                   | 12,71 | 7,85  | 26,8   | 229,0                  | 30                                 | 2,37  | 0,3   | 14,49                      | 70,14                  | 20                   | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                  |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 261                                | Чай с сахаром               | 180/10                | 0,06  | 0,18  | 9,06   | 40,0                   | 730                                | 20,95 | 15,1  | 73,83                      | 518,12                 | 1095                 | 36,63 | 30,12 | 162,73 | 1071,72                |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| к/к                                | Хлеб пшеничный              | 30                    | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                  | 1095                               | 36,63 | 30,12 | 162,73                     | 1071,72                | 1095                 | 36,63 | 30,12 | 162,73 | 1071,72                |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| к/к                                | Хлеб ржано-пшеничный        | 20                    | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                  | 1095                               | 36,63 | 30,12 | 162,73                     | 1071,72                | 1095                 | 36,63 | 30,12 | 162,73 | 1071,72                |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                    | ИТОГО:                      | 650                   | 18,11 | 12,55 | 67,21  | 457,12                 | 1095                               | 36,63 | 30,12 | 162,73                     | 1071,72                | 1095                 | 36,63 | 30,12 | 162,73 | 1071,72                |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                    | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              | 1170                  | 38,09 | 33,80 | 128,87 | 968,24                 | ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек |       |       |                            |                        |                      |       |       |        |                        |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек  
Мед. работник \_\_\_\_\_

