Согласовано

Директор МБОУ _____ С.Н. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "17" января 2024год

по МБОУ "Ежевановская ср. общ." школе

2/3

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
264	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0
121	Суп молочный с крупой овсяной	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	**500**	**15,73**	**10,95**	**96,23**	**551,44**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	2,97	3,57	6,14	71,2
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
50	2,39	0,9	28,03	127,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
440	**5,42**	**4,65**	**43,23**	**238,20**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8
102	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**590**	**12,40**	**47,09**	**60,8**	**738,92**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1090**	**28,13**	**58,04**	**157,0**	**1290,36**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,8	48,02	15,94	552,3
180	3,13	9,58	17,6	169,20
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
670	**14,48**	**58,3**	**67,0**	**877,57**
1110	**19,90**	**62,95**	**110,23**	**1115,77**

ЦЕНА ЗА ОБЕД:77 рублей 50 копеек

Мед.работник_____

ПОВАР_____