



Составлено
С.Н. Петренко
С.В. Чибрикова

Директор МБОУ
159102/07440

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на " 14 " августа 2024 год
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа"

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Энерг. ценность (ккал) | | | | Энерг. ценность (ккал) |
|---------------|--|------------------------|------------------------|-------|-------|------------------------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) | |
| 264 | Наименование блюд | 170 | 9,8 | 7,57 | 56,0 | 334,3 | - |
| | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 100,0 | - |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | - | - | - | - | - | - |
| 121 | Суп молочный с крупой овсяной | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | - |
| к/к | Хлеб пшеничный | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | - |
| 338 | Плоды свежие | - | - | - | - | - | - |
| 2 | Бутерброд с повидлом | - | - | - | - | - | - |
| 376 | Чай с сахаром | 500 | 15,73 | 10,95 | 96,23 | 551,44 | - |
| ИТОГО: | | | | | | | |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Энерг. ценность (ккал) | | | | Энерг. ценность (ккал) |
|---------------|----------------------|------------------------|------------------------|-------|-------|------------------------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) | |
| 119 | Наименование блюд | 200 | 6,24 | 38,41 | 12,75 | 441,8 | - |
| | Суп створохом | 150 | 2,61 | 7,98 | 14,66 | 141,0 | - |
| 102 | Рагу из овощей | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 | - |
| 261 | Чай с сахаром | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | - |
| к/к | Хлеб пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | - |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 590 | 12,40 | 47,09 | 60,8 | 788,97 | - |
| ИТОГО: | | | | | | | |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Энерг. ценность (ккал) | | | | Энерг. ценность (ккал) |
|---------------|-------------------|------------------------|------------------------|-------|--------|------------------------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) | |
| | | 250 | 7,8 | 48,02 | 15,94 | 552,3 | - |
| | | 180 | 3,13 | 9,58 | 17,6 | 169,20 | - |
| | | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 | - |
| | | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | - |
| | | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | - |
| | | 670 | 14,48 | 58,3 | 67,0 | 877,57 | - |
| | | 1110 | 19,90 | 62,95 | 110,23 | 1115,77 | - |
| ИТОГО: | | | | | | | |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник С.В. Чибрикова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024