

Составлено
Н. Петренко
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 18" на "18" сентября 2024 года
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 18"

2/4 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) по 150 руб. на человека
ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
86	Наименование блюд										
86	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,24	120,0	200	4,38	3,8	14,24	120,0
268	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8	-	-	-	-	-
11	Сыр (порциями)	30	6,96	8,9	-	108,0	-	-	-	-	-
261	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
231	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	540	19,31	17,90	46,09	436,94	420	6,81	4,28	37,79	230,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.											
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 руб. 00 коп.											

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)											
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
89	Картофель отварной	150	2,83	7,57	19,9	167,14	180	3,4	9,08	23,9	200,60
161	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108	80	6,56	5,31	9,03	108
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	730	15,61	15,81	77,86	524,30	810	16,68	17,78	85,21	578,02
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1270	34,92	33,71	123,95	961,24	1230	23,49	22,06	123,00	808,16
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек											
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 46 руб. 00 коп.											

Мед. работник