

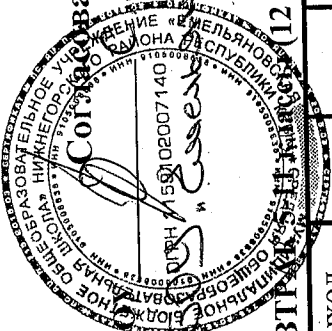
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 19 " 2024 год

по №609 "Экспериментальная школа"

Директор МБОУ "Экспериментальная школа"

Составлено
И. И. Степанко



ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	11,84	13,93	29,85	292,6	11,84	13,93	29,85	292,6	
56	Икра кабачковая пром. пр-ва	1,63	4,31	8,73	80	-	-	-	-	
143	Яйца вареные	5,1	4,6	0,3	63	-	-	-	-	
53/54	Овощи натуральные по сезону	-	-	-	-	0,67	0,06	2,1	12,0	
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	9,06	40,0	180/10	0,06	9,06	40,0	
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37	14,49	70,14	
	ИТОГО :	500	21,00	62,43	545,74	460	14,94	55,50	414,74	

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

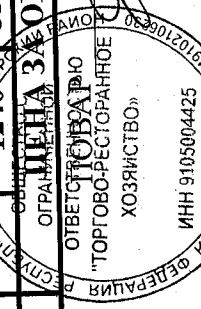
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)			
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
62	Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	82,0	1,8	4,92	10,93	102,5	
116	Каша вязкая из пшеничной крупы	4,39	9,23	23,33	187,5	180	5,32	28,31	213,5	
187	Тфтели	7,58	16,23	9,97	217,0	110	7,58	16,23	217,0	
261	Чай с сахаром	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	9,06	40,0	
к/к	Хлеб пшеничный	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	14,49	70,14	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	9,88	45,98	
	ИТОГО :	16,96	30,1	75,48	642,6	1240	33,19	138,14	1103,84	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед. работник

(Handwritten signature)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024