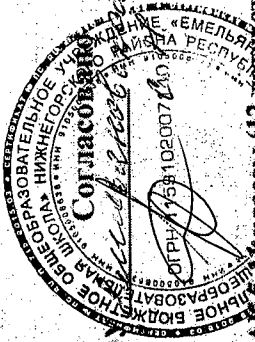


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на " 22 " *сентября* 2024 года
по *общей общеобразовательной школе*

Директор МБОУ



| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюда | Выход одной порции, г | | | | Энерг. ценность (ккал) | Энерг. ценность (ккал) | | | | | |
|-----------------------------|--------------|-----------------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | У | | Б | Ж | У | У | | |
| 53/54 | 2022 | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12,00 | - | - | - | - | - | - |
| 138 | 2022 | Макаронны отварные с сыром | 175 | 11,84 | 13,93 | 29,85 | 292,60 | - | - | - | - | - | - |
| 582 | 2021 | Кондитерские изделия | 20 | 1,50 | 1,96 | 16,88 | 93,00 | - | - | - | - | - | - |
| 271 | 2022 | Соки фруктовые и ягодные | 180 | 0,90 | - | 18,18 | 75,60 | - | - | - | - | - | - |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | - | - | - | - | - | - |
| 231 | 2022 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | - | - | - | - | - | - |
| 121 | 2011 | Суп молочный с крупой пшено | - | - | - | - | - | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,2 | - |
| 261 | 2022 | Чай с сахаром | - | - | - | - | - | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,00 | - |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | - | - | - | - | - | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | - |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | | | 550 | 16,43 | 16,57 | 86,69 | 566,18 | 420 | 5,40 | 6,05 | 29,69 | 181,34 | 46 |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюда | Выход одной порции, г | | | | Энерг. ценность (ккал) | Энерг. ценность (ккал) | | | | | |
|-----------------------------|--------------|---------------------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | У | | Б | Ж | У | У | | |
| 53/54 | 2022 | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12,00 | - | - | - | - | - | - |
| 73 | 2022 | Суп картофельный | 200 | 1,88 | 2,26 | 13,5 | 90,0 | 250 | 2,35 | 2,83 | 16,87 | 112,5 | - |
| 116 | 2022 | Каша вязкая из пшеничной крупы | 150 | 4,39 | 9,23 | 23,33 | 187,45 | 180 | 5,32 | 9,41 | 28,31 | 213,5 | - |
| 158 | 2022 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 10,28 | 3,6 | 3,85 | 89,0 | 100 | 10,28 | 3,6 | 3,85 | 89,0 | - |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | - |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | - |
| 261 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,00 | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,00 | - |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | | | 750 | 20,77 | 15,85 | 76,21 | 534,95 | 770 | 21,50 | 16,54 | 82,46 | 571,1 | 117,2 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | | 1300 | 37,20 | 32,67 | 130,00 | 1100,95 | 1190 | 26,90 | 20,59 | 114,2 | 752,44 | 117,2 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 77 копеек



Медработник

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024