

Директор МБОУ "Семельяновская с.о.ш." **Семельянов**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
на "23" **2024** год

по **МБОУ "Семельяновская с.о.ш."** школе

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

№ п/к	Сборн ик реп.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность(ккал)	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет и старше)				
													Б	Ж	У		
188	2011	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3	-	-	-	-	-	-	-	-		
266	2022	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	-	-	-	-	-	-	-	-		
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-	-	-	-		
2	2011	Бутерброд с повидлом	50	2,4	0,9	28,03	127,00	-	-	-	-	-	-	-	-		
279	2022	Олады с повидлом	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435,0	165	11,6	11,48	71,29	435,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-	-	200	3,16	2,68	15,94	100,0	200	3,16	2,68	15,94	100,0
		<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>520</b>	<b>16,67</b>	<b>12,41</b>	<b>111,41</b>	<b>626,9</b>	<b>365</b>	<b>14,76</b>	<b>14,16</b>	<b>87,23</b>	<b>535,0</b>	<b>365</b>	<b>14,76</b>	<b>14,16</b>	<b>87,23</b>	<b>535,0</b>

**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**  
**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек**

№ п/к	Сборн ик реп.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
													Б	Ж	У		
63	2022	Наименование блюд	200	1,62	4,02	1,76	92	250	2,03	5,03	13,45	115,0	250	2,03	5,03	13,45	115,0
138	2022	Борщ с картофелем	175	11,84	13,93	29,85	292,60	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
к/к	2022	Макароны отварные с сыром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
271	2022	Хлеб ржано-пшеничный	180	0,9	-	18,18	75,6	180	0,9	-	18,18	75,6	180	0,9	-	18,18	75,6
		Соки фруктовые и ягодные	605	17,85	18,47	74,16	376,32	655	18,26	19,48	85,85	599,32	655	18,26	19,48	85,85	599,32
		<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>1125</b>	<b>34,52</b>	<b>30,88</b>	<b>185,57</b>	<b>1209,22</b>	<b>1020</b>	<b>33,02</b>	<b>33,64</b>	<b>173,08</b>	<b>1134,32</b>	<b>1020</b>	<b>33,02</b>	<b>33,64</b>	<b>173,08</b>	<b>1134,32</b>

**ИТОГО ЗА ДЕНЬ:**  
**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник **Сид**

ОГРАНИЧЕННО  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
"БУВАР" ТОВАРИЩНОЕ  
ХОЗЯЙСТВО  
ИНН 9105004425

ОБЩЕСТВО С  
ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"БУВАР" ТОВАРИЩНОЕ  
ХОЗЯЙСТВО  
ИНН 9105004425

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024