



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 15 " августа 2024 год

по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 15"

1/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд           | Выход одной порции, гр | Энерг. ценность (ккал) |       |       | Выход одной порции, гр | Энерг. ценность (ккал) |       |       | У     | Ж     | Б     | У     | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|--------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|-------|-------|------------------------|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|
|       |              |                             |                        | У                      | Ж     | Б     |                        | У                      | Ж     | Б     |       |       |       |       |                        |
| 53/54 | 2022         | Овощи натуральные по сезону | 60                     | 2,1                    | 0,06  | 0,67  | 60                     | 2,1                    | 0,06  | 0,67  | 2,1   | 0,06  | 0,67  | 2,1   | 12,0                   |
| 144   | 2022         | Омлет натуральный           | 110                    | 2,02                   | 16,76 | 11,1  | 110                    | 2,02                   | 16,76 | 11,1  | -     | -     | -     | -     | -                      |
| 264   | 2022         | Кофейный напиток с молоком  | 200                    | 15,94                  | 2,68  | 3,16  | 200                    | 15,94                  | 2,68  | 3,16  | 15,94 | -     | -     | -     | -                      |
| 231   | 2022         | Плоды свежие                | 100                    | 9,8                    | 0,4   | 0,4   | 100                    | 9,8                    | 0,4   | 0,4   | 9,8   | -     | -     | -     | -                      |
| 138   | 2022         | Макароны отварные с сыром   | -                      | -                      | -     | -     | -                      | -                      | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -                      |
| 261   | 2022         | Чай с сахаром               | -                      | -                      | -     | -     | -                      | -                      | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -                      |
| к/к   | 2022         | Хлеб пшеничный              | 30                     | 14,49                  | 0,3   | 2,37  | 30                     | 14,49                  | 0,3   | 2,37  | 14,49 | 0,3   | 2,37  | 14,49 | 70,14                  |
| к/к   | 2022         | Хлеб ржано-пшеничный        | 20                     | 9,88                   | 0,22  | 1,12  | 20                     | 9,88                   | 0,22  | 1,12  | -     | -     | -     | -     | -                      |
|       |              | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:        | 520                    | 54,23                  | 20,42 | 18,82 | 520                    | 54,23                  | 20,42 | 18,82 | 54,23 | 20,42 | 18,82 | 54,23 | 414,74                 |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд              | Выход одной порции, гр | Энерг. ценность (ккал) |       |       | Выход одной порции, гр | Энерг. ценность (ккал) |       |       | У      | Ж     | Б     | У      | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|--------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|-------|-------|------------------------|------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------------------------|
|       |              |                                |                        | У                      | Ж     | Б     |                        | У                      | Ж     | Б     |        |       |       |        |                        |
| 119   | 2011         | Суп с горохом                  | 200                    | 12,75                  | 38,41 | 6,24  | 200                    | 12,75                  | 38,41 | 6,24  | 12,75  | 38,41 | 6,24  | 12,75  | 441,80                 |
| 164   | 2022         | Тефтели рыбные                 | 80                     | 8,9                    | 6,65  | 6,96  | 80                     | 8,9                    | 6,65  | 6,96  | 8,9    | 6,65  | 6,96  | 8,9    | 123,0                  |
| 116   | 2022         | Каша вязкая из пшеничной крупы | 150                    | 23,33                  | 9,23  | 4,39  | 150                    | 23,33                  | 9,23  | 4,39  | 23,33  | 9,23  | 4,39  | 23,33  | 187,45                 |
| 261   | 2022         | Чай с сахаром                  | 180/10                 | 40,0                   | 0,18  | 0,06  | 180/10                 | 40,0                   | 0,18  | 0,06  | 9,06   | 0,18  | 0,06  | 9,06   | 40,0                   |
| к/к   | 2022         | Хлеб пшеничный                 | 30                     | 14,49                  | 0,3   | 2,37  | 30                     | 14,49                  | 0,3   | 2,37  | 14,49  | 0,3   | 2,37  | 14,49  | 70,14                  |
| к/к   | 2022         | Хлеб ржано-пшеничный           | 20                     | 9,88                   | 0,22  | 1,12  | 20                     | 9,88                   | 0,22  | 1,12  | 9,88   | 0,22  | 1,12  | 9,88   | 45,98                  |
|       |              | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:           | 670                    | 78,41                  | 54,99 | 21,14 | 670                    | 78,41                  | 54,99 | 21,14 | 78,41  | 54,99 | 21,14 | 78,41  | 908,37                 |
|       |              | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                 | 1190                   | 132,64                 | 75,41 | 39,96 | 1190                   | 132,64                 | 75,41 | 39,96 | 132,64 | 75,41 | 39,96 | 132,64 | 1385,5                 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед. работник

