



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 15 " августа 2024 год

по МБОУ "Семельяновская СОШ" № 4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	2,1	12,0	60	0,67	2,1	12,0		
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	202,0	-	-	-	-		
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	100,0	-	-	-	-		
231	2022	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	47,0	-	-	-	-		
138	2022	Макаронные изделия с сыром	-	-	-	-	175	11,84	13,93	29,85	292,6	
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	45,98	-	-	-	-		
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	520	18,82	20,42	477,12	455	14,94	17,47	55,5	414,74	

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25	
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	123,0	80	6,96	6,65	8,9	123,0	
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	187,45	180	5,32	9,41	28,31	213,5	
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	670	21,14	54,99	908,37	750	23,63	64,78	86,58	1044,9	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1190	39,96	75,41	1385,5	1205	38,57	79,25	142,08	1459,64	

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 11 рублей 50 копеек

Медработник



ПОВАР

ИНН 9105004425

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

НИЖНЕГОРЬСКИЙ РЕГИОН

Министерство образования

Нижегородской области

Специальное государственное бюджетное учреждение образования «Центральный районный центр образования»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Семельяновская средняя общеобразовательная школа № 4»

г. Нижний Новгород

ул. Семельяновская, д. 4

440000

Тел: 8(833) 439-10-10

Факс: 8(833) 439-10-10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024