



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 29 " 2024 год

по МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 29 школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик реп.	Наименование блюда	Выход одной порции,г	Энерг. ценнос ть			Выход одной порции,г	Энерг. ценнос ть	Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			
177	2011	Каша молочная из крупы рисовой с изюмом и маслом сливочным	200/10/10	8,19	11,9	46,19	200	326,0	-
582	2021	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,90	-	93,0	-
231	2022	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	-	47,0	-
121	2011	Суп молочный с гречневой крупой	-	-	-	200	-	71,2	6,14
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	180/10	40,0	0,06
к/к		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37
406		Пирожок печеный с повидлом	-	-	-	80	-	272,0	6,4
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	560	12,52	14,74	96,4	500	576,1	11,8

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик реп.	Наименование блюда	Выход одной порции,г	Энерг. ценнос ть			Выход одной порции,г	Энерг. ценнос ть	Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			
113	2022	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	250	92,6	3,56
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	180	141,0	3,13
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	180/10	40,0	0,06
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	30	70,14	2,37
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	20	45,98	1,12
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	8,71	23,11	57,39	670	389,72	10,24
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1150	24,83	27,85	153,79	1170	965,8	22,04

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024