



Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 на " 01 " декабря 2024 года
 по МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 01 " декабря 2024 года
 по МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/к	ик рец.	Наименование блюда	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)			Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У				
56	2022	Икра кабачковая (пром. пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80	-	-	-	-	
172	2022	Печень по сторгановски.	100	14,1	8,34	7,57	162	-	-	-	-	
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	-	-	-	-	
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8	-	-	-	-	
86	2022	Суп молочный с макаронными изделиями	-	-	-	-	-	200	4,38	3,8	14,24	120,0
261	2022	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	540	28,80	26,90	71,56	637,37	-	-	-	-	-
ИТОГО :												
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.												
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек												

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ п/к	Сборн ик рец.	Наименование блюда	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)			Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У				
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0	250	1,48	4,92	6,1	75,00
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	180	2,36	10,39	27,56	207,10
161	2022	Котлеты рыбные	150	6,56	5,31	9,03	108,0	80	6,56	5,31	9,03	108,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ИТОГО :												
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 77 рублей 50 копеек												
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек												

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024