

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 9 " февраля 2024 год

пб МБОУ "Земельная школа"

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

1/5

№ т/к	Сорт ик реп.	Наименование блюда	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)	Выход одной порции, гр	24,55	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	-	-	-	-	-
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
121	2011	Суп молочный с крупой рисовой	-	-	-	-	-	200	2,97	3,57	6,14	71,20
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
2	2022	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	50	2,39	0,9	28,03	127,0
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	12,74	23,31	56,69	491,12	440	5,42	4,65	43,23	238,20

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сорт ик реп.	Наименование блюда	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
79	2022	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	14	94	250	2,7	2,85	17,46	117,50
279	2022	Оладьи со стуженным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0	170	12,96	12,48	72,58	454,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	18,67	15,46	120,01	704,12	660	19,21	16,03	123,47	727,62
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1110	31,41	38,77	176,70	1195,24	1100	24,63	20,68	166,70	965,82

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

А.П.

