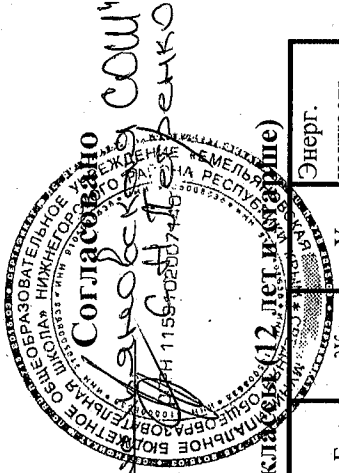




Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на "13" февраля 2024 год
по АБОВУ С.С. в школе "Сельская школа"

2/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	-	-	-	-	-
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	-	-	-	-	-
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435
266	2022	Какао с молоком	-	-	-	-	-	200	4,08	3,544	17,58	118,6
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	19,93	25,84	63,65	574,9	365	15,68	15,02	88,9	553,6
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.												
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)												

№ т/к	Сборник	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	650	18,93	10,48	30,53	478,16	730	21,97	12,81	84,48	544,42
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1200	38,86	36,62	139,38	1053,06	1095	37,65	27,83	173,38	1098,02
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек												
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)												

Мед. работник С.С. Абов ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ИОН 91050004425