



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на "15" февраля 2024 год
по МБОУ "Семьдесятые века" с/р. с/д.ш. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80	-	-	-	-	-
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,1	8,34	7,57	162	-	-	-	-	-
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	-	-	-	-	-
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8	-	-	-	-	-
86	2022	Суп молочный с макаронными изделиями	-	-	-	-	-	200	4,38	3,8	14,24	120,0
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
		ИТОГО:	540	28,80	26,90	71,56	637,37	420	6,81	4,28	37,79	230,14

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
55/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0	250	1,48	4,92	6,1	75,00
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	180	2,36	10,39	27,56	207,10
161	2022	Котлеты рыбные	150	6,56	5,31	9,03	108,0	80	6,56	5,31	9,03	108,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	730	14,32	18,67	72,41	508,72	810	14,62	21,38	78,22	558,22
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1270	43,12	45,57	143,97	1146,09	1230	21,43	25,66	116,01	788,36

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед. работник

Handwritten signature



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024