

Директор МБОУ



Согласовано

*Емельяновская СОШ*  
*И. Губренко*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 28 " февраля 2024 год

по МБОУ "Емельяновской СОШ" школе

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

2/3

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	БЖУ			Энерг. ценность	Выход одной порции, г	БЖУ			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
158	2022	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,28	3,6	3,85	89,0	-	-	-	-	-
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	-	-	-	-	-
338	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
121	2021	Суп молочный с овсяной крупой	-	-	-	-	-	200	2,97	3,57	6,14	71,2
376		Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
2		Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	50	2,39	0,9	28,03	127,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>650</b>	<b>17,26</b>	<b>13,42</b>	<b>72,15</b>	<b>476,72</b>	<b>440</b>	<b>5,42</b>	<b>4,65</b>	<b>43,23</b>	<b>238,20</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.**  
**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек**  
**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	БЖУ			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	БЖУ			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8	250	7,8	48,02	15,94	552,3
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,20
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО:</b>			<b>590</b>	<b>12,40</b>	<b>47,09</b>	<b>60,8</b>	<b>338,92</b>	<b>670</b>	<b>14,48</b>	<b>58,3</b>	<b>67,0</b>	<b>877,57</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1240</b>	<b>29,66</b>	<b>60,51</b>	<b>133,0</b>	<b>1215,64</b>	<b>1110</b>	<b>19,90</b>	<b>62,95</b>	<b>110,23</b>	<b>1115,77</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник

*Ирина*



ПОВАР

ИНН 9105004425

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024