

Согласовано
 Директор МБОУ «Емельяновская СОШ»
 Стебенко



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 29 " февраля 2024 год
 по МБОУ «Емельяновской ср.шк.» школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборн. ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,1	8,34	7,57	162
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8
86	2022	Суп молочный с макаронными изделиям	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО :			540	28,80	26,90	71,56	637,37

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	4,38	3,8	14,24	120,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
420	6,81	4,28	37,79	230,14

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн. ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6
161	2022	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:			730	14,32	18,67	72,41	508,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1270	43,12	45,57	143,97	1146,09

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
250	1,48	4,92	6,1	75,00
180	2,36	10,39	27,56	207,10
80	6,56	5,31	9,03	108,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
810	14,62	21,38	78,22	558,22
1230	21,43	25,66	116,01	788,36

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

Стебенко



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024