



Согласовано  
 Директор МБОУ «*Емельяновская СОШ*»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**

на " *12* " *марта* 2024 год  
 по МБОУ «*Емельяновская с.о.б.*» школе

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	-	-	-	-	-
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	-	-	-	-	-
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435
266	2022	Какао с молоком	-	-	-	-	-	200	4,08	3,544	17,58	118,6
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>550</b>	<b>19,93</b>	<b>25,84</b>	<b>63,65</b>	<b>574,9</b>	<b>365</b>	<b>15,68</b>	<b>15,02</b>	<b>88,9</b>	<b>553,6</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.</b>			<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек</b>									
<b>ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)</b>			<b>ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)</b>									

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценнос ть	Выход одной порции, г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>650</b>	<b>18,93</b>	<b>10,98</b>	<b>35,73</b>	<b>478,16</b>	<b>730</b>	<b>21,97</b>	<b>12,81</b>	<b>84,48</b>	<b>544,42</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1200</b>	<b>38,86</b>	<b>36,62</b>	<b>139,38</b>	<b>1053,06</b>	<b>1095</b>	<b>37,65</b>	<b>27,83</b>	<b>173,38</b>	<b>1098,02</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек</b>			<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек</b>									

Мед. работник *Ирина*



ПОВАР  
 ИНН 9705004425

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024