

Директор МБОУ

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 14 " марта

2024 год

школе

по МБОУ " Емеляновская ср. одр.

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик реп.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80	-	-	-	-	-
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,1	8,34	7,57	162	-	-	-	-	-
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	-	-	-	-	-
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8	-	-	-	-	-
86	2022	Суп молочный с макаронными изделиям	-	-	-	-	-	200	4,38	3,8	14,24	120,0
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
		ИТОГО :	540	28,80	26,90	71,56	637,37	420	6,81	4,28	37,79	230,14

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик реп.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0	250	1,48	4,92	6,1	75,00
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	180	2,36	10,39	27,56	207,10
161	2022	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108,0	80	6,56	5,31	9,03	108,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	730	14,32	18,67	72,41	508,72	810	14,62	21,38	78,22	558,22
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1270	43,12	45,57	143,97	1146,09	1230	21,43	25,66	116,01	788,36

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

ИНН 9105004425