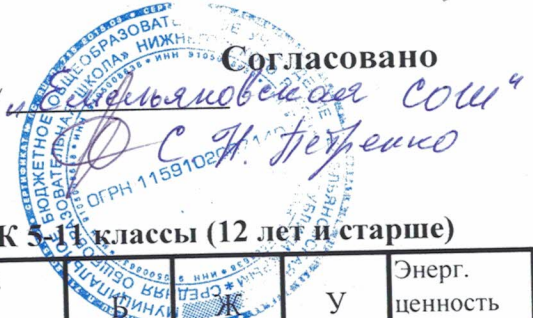


Директор МБОУ

Согласовано



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 14 " марта 2024 год

по МБОУ "Ештыяновская ср. шк. школе

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

2/4

№ т/к	Сборн. ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80	-	-	-	-	-
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,1	8,34	7,57	162	-	-	-	-	-
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	-	-	-	-	-
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8	-	-	-	-	-
86	2022	Суп молочный с макаронными изделиям	-	-	-	-	-	200	4,38	3,8	14,24	120,0
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО :</b>			<b>540</b>	<b>28,80</b>	<b>26,90</b>	<b>71,56</b>	<b>637,37</b>	<b>420</b>	<b>6,81</b>	<b>4,28</b>	<b>37,79</b>	<b>230,14</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**  
**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек**  
**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборн. ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0	250	1,48	4,92	6,1	75,00
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	180	2,36	10,39	27,56	207,10
161	2022	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108,0	80	6,56	5,31	9,03	108,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО :</b>			<b>730</b>	<b>14,32</b>	<b>18,67</b>	<b>72,41</b>	<b>508,72</b>	<b>810</b>	<b>14,62</b>	<b>21,38</b>	<b>78,22</b>	<b>558,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ :</b>			<b>1270</b>	<b>43,12</b>	<b>45,57</b>	<b>143,97</b>	<b>1146,09</b>	<b>1230</b>	<b>21,43</b>	<b>25,66</b>	<b>116,01</b>	<b>788,36</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник А.К.Р.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024