

# ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 19 " марта 2024 год

по МБОУ Емеляновская СОШ школе

Директор МБОУ

Емеляновская СОШ



## ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

## ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к                              | Сборн<br>ик<br>реп. | Наименование блюд                                | Выход<br>одной<br>порции г | Б                                     | Ж     | У      | Энерг.<br>ценнос<br>ть (ккал) | Выход<br>одной<br>порции г | Б     | Ж     | У     | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-------|--------|-------------------------------|----------------------------|-------|-------|-------|------------------------------|
| 188                                | 2011                | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 170                        | 9,8                                   | 7,57  | 56,0   | 334,3                         | -                          | -     | -     | -     | -                            |
| 266                                | 2022                | Какао с молоком                                  | 200                        | 4,08                                  | 3,54  | 17,58  | 118,6                         | -                          | -     | -     | -     | -                            |
| 231                                | 2022                | Плоды свежие                                     | 100                        | 0,4                                   | 0,4   | 9,8    | 47,0                          | -                          | -     | -     | -     | -                            |
| 2                                  | 2011                | Бутерброд с повидлом                             | 50                         | 2,4                                   | 0,9   | 28,03  | 127,00                        | -                          | -     | -     | -     | -                            |
| 279                                | 2022                | Оладьи с повидлом                                | -                          | -                                     | -     | -      | -                             | 165                        | 11,6  | 11,48 | 71,29 | 435,0                        |
| 264                                | 2022                | Кофейный напиток с молоком                       | -                          | -                                     | -     | -      | -                             | 200                        | 3,16  | 2,68  | 15,94 | 100,0                        |
|                                    |                     | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                             | 520                        | 16,67                                 | 12,41 | 111,41 | 626,9                         | 365                        | 14,76 | 14,16 | 87,23 | 535,0                        |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп. |                     |                                                  |                            | ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек |       |        |                               |                            |       |       |       |                              |
| ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)         |                     |                                                  |                            | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)    |       |        |                               |                            |       |       |       |                              |

| № т/к                              | Сборн<br>ик<br>реп. | Наименование блюд         | Выход<br>одной<br>порции.гр | Б                                | Ж     | У      | Энерг.<br>ценнос<br>ть | Выход<br>одной<br>порции.г | Б     | Ж     | У      | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------|--------|------------------------|----------------------------|-------|-------|--------|------------------------------|
| 63                                 | 2022                | Борщ с картофелем         | 200                         | 1,62                             | 4,02  | 1,76   | 92                     | 250                        | 2,03  | 5,03  | 13,45  | 115,0                        |
| 138                                | 2022                | Макароны отварные с сыром | 175                         | 11,84                            | 13,93 | 29,85  | 292,60                 | 175                        | 11,84 | 13,93 | 29,85  | 292,6                        |
| к/к                                | 2022                | Хлеб пшеничный            | 30                          | 2,37                             | 0,3   | 14,49  | 70,14                  | 30                         | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                        |
| к/к                                | 2022                | Хлеб ржано-пшеничный      | 20                          | 1,12                             | 0,22  | 9,88   | 45,98                  | 20                         | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                        |
| 271                                | 2022                | Соки фруктовые и ягодные  | 180                         | 0,9                              | -     | 18,18  | 75,6                   | 180                        | 0,9   | -     | 18,18  | 75,6                         |
|                                    |                     | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:      | 605                         | 17,85                            | 18,47 | 74,16  | 576,32                 | 655                        | 18,26 | 19,48 | 85,85  | 599,32                       |
|                                    |                     | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:            | 1125                        | 34,52                            | 30,88 | 185,57 | 1203,22                | 1020                       | 33,02 | 33,64 | 173,08 | 1134,32                      |
| ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек |                     |                           |                             | ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 коп. |       |        |                        |                            |       |       |        |                              |

Мед.работник Л.А.А.

