

Директор МБОУ

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 21 " марта

2024 год

по МБОУ "Емельяновская ср. обр. школе"

школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

1/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0	-	-	-	-	-
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0	-	-	-	-	-
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
138	2022	Макароны отварные с сыром	-	-	-	-	-	175	11,84	13,93	29,85	292,6
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	520	18,82	20,42	54,23	477,12	455	14,94	14,47	55,5	414,74
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.			ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек									
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)									

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	180	5,32	9,41	28,31	213,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	670	21,14	54,99	78,41	908,37	750	23,63	64,78	86,58	1044,9
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1190	39,96	75,41	132,64	1385,5	1205	38,57	79,25	142,08	1459,64
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек			ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек									

Мед.работник

Handwritten signature

ПОВАР

ИНН 9105004425

