Согласовано

Директор МБОУ „Емельяновская СОШ"

С. Н. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "4" апреля 2024год

по МБОУ „Емельяновская ср.обр." школе

1/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
138	2022	Макароны отварные с сыром	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**520**	**18,82**	**20,42**	**54,23**	**477,12**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
175	11,84	13,93	29,85	292,6
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
455	**14,94**	**14,47**	**55,5**	**414,74**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**670**	**21,14**	**54,99**	**78,41**	**908,37**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1190**	**39,96**	**75,41**	**132,64**	**1385,5**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,8	48,02	15,94	552,25
80	6,96	6,65	8,9	123,0
180	5,32	9,41	28,31	213,5
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
750	**23,63**	**64,78**	**86,58**	**1044,9**
1205	**38,57**	**79,25**	**142,08**	**1459,64**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 коп

Мед.работник _____

ПОВАР _____