

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю
 по МБОУ "Емельяновская ср.школа" на "11" апреля 2024 год
 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) школе

Директор МБОУ _____



Согласовано

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)					
								Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80	-	-	-	-	-
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,1	8,34	7,57	162	-	-	-	-	-
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	-	-	-	-	-
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8	200	4,38	3,8	14,24	120,0
86	2022	Суп молочный с макаронными изделиям	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
261	2022	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	420	6,81	4,28	37,79	230,14
ИТОГО:			540	28,80	26,90	71,56	637,37					
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.								ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек				
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)								ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)					
								Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0	250	1,48	4,92	6,1	75,00
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	180	2,36	10,39	27,56	207,10
161	2022	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108,0	80	6,56	5,31	9,03	108,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:			730	14,32	18,67	72,41	508,72	810	14,62	21,38	78,22	558,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1270	43,12	45,57	143,97	1146,09	1230	21,43	25,66	116,01	788,36
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек								ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек				

Мед.работник _____



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025