Согласовано

Директор МБОУ „Емельяновская СОШ" С.И. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "17" апреля 2024год

по МБОУ „Емельяновской ср.-обр. школе"

1/3

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
177	2011	Каша молочная из крупы пшенной с изюмом и маслом сливочным	200/10/10	8,19	11,9	46,19	326,00
11	2022	Сыр (порциями)	30	6,96	8,9	-	108,00
121	2011	Суп молочный с крупой манной	-	-	-	-	-
10	2022	Масло (порциями)	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**500**	**18,70**	**21,50**	**79,62**	**590,12**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	2,97	3,57	6,14	71,2
10	0,08	7,25	0,13	66,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
430	**5,48**	**11,3**	**29,8**	**247,3**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0
79	2022	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	13,96	94,0
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**650**	**20,05**	**15,14**	**82,92**	**559,12**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1150**	**38,75**	**36,64**	**162,54**	**1149,24**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	1,63	4,31	8,73	80,0
250	2,7	2,85	17,46	117,50
180	15,25	9,42	32,2	275,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
730	**23,13**	**17,28**	**91,82**	**628,62**
1160	**28,61**	**28,58**	**121,62**	**875,92**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

ПОВАР

Мед.работник