

Директор МБОУ

Согласовано

Емельяновская СОШ
И. Губенко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 18 " апреля 2024 год
по МБОУ, Емельяновской ср. общ. школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)



1/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
138	2022	Макаронные изделия отварные с сыром	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			520	18,82	20,42	54,23	477,12

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
175	11,84	13,93	29,85	292,6
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
455	14,27	14,41	53,4	402,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			670	21,14	54,99	78,41	908,37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1190	39,96	75,41	132,64	1385,5

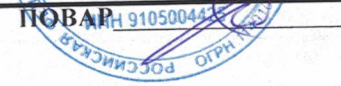
Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,8	48,02	15,94	552,25
80	6,96	6,65	8,9	123,0
180	5,32	9,41	28,31	213,5
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
750	23,63	64,78	86,58	1044,9
1205	37,90	79,19	139,98	1447,64

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 коп

Мед. работник

Григорьев



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025