

Согласовано
Емельяновская СОШ
 И. И. Петренко

Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 24 " апреля 2024 год
 по МБОУ Емельяновская ср. шк. школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)



ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Б | | | Энерг. ценность | Выход одной порции, гр | Б | | | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|--------------|---------------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| 53/54 | 2022 | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12,0 | - | - | - | - | - |
| 158 | 2022 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 10,28 | 3,6 | 3,85 | 89,0 | - | - | - | - | - |
| 117 | 2022 | Каша вязкая из риса | 150 | 2,36 | 8,66 | 22,97 | 172,6 | - | - | - | - | - |
| 338 | 2022 | Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | - | - | - | - | - |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | - | - | - | - | - |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | - | - | - | - | - |
| 121 | 2021 | Суп молочный с овсяной крупой | - | - | - | - | - | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,2 |
| 376 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| 2 | | Бутерброд с повидлом | - | - | - | - | - | 50 | 2,39 | 0,9 | 28,03 | 127,0 |
| | | ИТОГО: | 650 | 17,26 | 13,42 | 72,15 | 476,72 | 440 | 5,42 | 4,65 | 43,23 | 238,20 |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Б | | | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, гр | Б | | | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|--------------|-----------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| 119 | 2011 | Суп с горохом | 200 | 6,24 | 38,41 | 12,75 | 441,8 | 250 | 7,8 | 48,02 | 15,94 | 552,3 |
| 102 | 2022 | Рагу из овощей | 150 | 2,61 | 7,98 | 14,66 | 141,0 | 180 | 3,13 | 9,58 | 17,6 | 169,20 |
| 261 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| | | ИТОГО: | 590 | 12,40 | 47,09 | 60,8 | 738,92 | 670 | 14,48 | 58,3 | 67,0 | 877,57 |
| | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1240 | 29,66 | 60,51 | 133,0 | 1215,64 | 1110 | 19,90 | 62,95 | 110,23 | 1115,77 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед. работник И. И. Петренко



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025