Согласовано

Директор МБОУ „Емельяновская СОШ" С. И. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "25" апреля 2024год

по МБОУ „Емельяновской ср. обр." школе

2/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,1	8,34	7,57	162
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8
86	2022	Суп молочный с макаронными изделиям	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО :	**540**	**28,80**	**26,90**	**71,56**	**637,37**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	4,38	3,8	14,24	120,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
420	**6,81**	**4,28**	**37,79**	**230,14**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0
117/717	2022	Каша вязкая из риса с соусом	150/50	2,36	8,66	22,97	172,6
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	**700**	**7,76**	**13,36**	**63,38**	**400,72**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1240**	**36,56**	**40,26**	**134,94**	**1038,09**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
250	1,48	4,92	6,1	75,00
150/50	2,36	8,66	22,97	172,6
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
750	**8,06**	**14,34**	**64,6**	**415,72**
1170	**14,87**	**18,62**	**102,39**	**645,86**

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ПОВАР

Мед.работник