

Директор МБОУ

Согласовано

*Евгений Николаевич Сосин*  
*С. И. Федорин*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**

на " 23 " апреля 2024 год

по МБОУ "Евгеньевская с/школа" с/школе

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**



№ т/к	Сборн. ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,1	8,34	7,57	162
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8
86	2022	Суп молочный с макаронными изделиям	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО :</b>			<b>540</b>	<b>28,80</b>	<b>26,90</b>	<b>71,56</b>	<b>637,37</b>

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	4,38	3,8	14,24	120,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
<b>420</b>	<b>6,81</b>	<b>4,28</b>	<b>37,79</b>	<b>230,14</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**  
**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек**  
**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборн. ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0
117/717	2022	Каша вязкая из риса с соусом	150/50	2,36	8,66	22,97	172,6
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО:</b>			<b>700</b>	<b>7,76</b>	<b>13,36</b>	<b>63,38</b>	<b>400,72</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1240</b>	<b>36,56</b>	<b>40,26</b>	<b>134,94</b>	<b>1038,09</b>

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
250	1,48	4,92	6,1	75,00
150/50	2,36	8,66	22,97	172,6
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>750</b>	<b>8,06</b>	<b>14,34</b>	<b>64,6</b>	<b>415,72</b>
<b>1170</b>	<b>14,87</b>	<b>18,62</b>	<b>102,39</b>	<b>645,86</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник *[подпись]*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025