



Согласовано

Директор МБОУ

**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**

на " 14 " мая 2024 год

по МБОУ «Емельяновская ср. школе»

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
188	2011	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3
266	2022	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
2	2011	Бутерброд с повидлом	50	2,4	0,9	28,03	127,00
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-
264	2022	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>520</b>	<b>16,67</b>	<b>12,41</b>	<b>111,41</b>	<b>626,9</b>

Выход одной порции г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
165	11,6	11,48	71,29	435,0
200	3,16	2,68	15,94	100,0
<b>365</b>	<b>14,76</b>	<b>14,16</b>	<b>87,23</b>	<b>535,0</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,17	13,4	13,40	81,04
138	2022	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,60
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>605</b>	<b>18,40</b>	<b>27,85</b>	<b>85,80</b>	<b>565,36</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1125</b>	<b>35,07</b>	<b>40,26</b>	<b>197,21</b>	<b>1192,26</b>

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	2,5	2,63	16,75	10,3
175	11,84	13,93	29,85	292,6
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
180	0,9	-	18,18	75,6
<b>655</b>	<b>18,73</b>	<b>17,08</b>	<b>89,15</b>	<b>494,62</b>
<b>1020</b>	<b>33,49</b>	<b>31,24</b>	<b>176,38</b>	<b>1029,62</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 коп.**

Мед.работник \_\_\_\_\_



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025