



Директор МБОУ

С.М. Ковалева
С.В. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 16 " мая 2024 год

по МБОУ, Емелинаковская ср. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

1/4

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0	-	-	-	-	-
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0	-	-	-	-	-
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
138	2022	Макаронные отварные с сыром	-	-	-	-	-	175	11,84	13,93	29,85	292,6
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			520	18,82	20,42	54,23	477,12	455	14,27	14,41	53,4	402,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	180	5,32	9,41	28,31	213,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			670	21,14	54,99	78,41	908,37	750	23,63	64,78	86,58	1044,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1190	39,96	75,41	132,64	1385,5	1205	37,90	79,19	139,98	1447,64

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 коп

Мед. работник И.И.И.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025