



Согласовано

Директор МБОУ

Емельянова Софья
И. Терешко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 20 " мая 2024 год
по МБОУ «Емельяновская ср. школе» школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Б | | | Энерг. ценность | Выход одной порции, г | Б | | | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|--|------------------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| 177 | 2011 | Каша молочная из крупы рисовой с изюмом и маслом сливочным | 200/10/10 | 8,19 | 11,9 | 46,19 | 326,0 | - | - | - | - | - |
| 582 | 2021 | Кондитерские изделия | 20 | 1,5 | 1,96 | 16,90 | 93,0 | - | - | - | - | - |
| 231 | 2022 | Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | - | - | - | - | - |
| 121 | 2011 | Суп молочный с гречневой крупой | - | - | - | - | - | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,2 |
| 261 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| к/к | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 406 | | Пирожок печеный с повидлом | - | - | - | - | - | 80 | 6,4 | 6,4 | 46,4 | 272,0 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | | | 560 | 12,52 | 14,74 | 96,4 | 576,1 | 500 | 11,8 | 10,45 | 76,09 | 453,3 |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Б | | | Энерг. ценность | Выход одной порции, г | Б | | | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|----------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| 113 | 2022 | Суп-лапша "Домашняя" | 200 | 2,05 | 4,43 | 9,3 | 92,6 | 250 | 3,56 | 5,79 | 11,62 | 122,0 |
| 102 | 2022 | Рагу из овощей | 150 | 2,61 | 7,98 | 14,66 | 141,0 | 180 | 3,13 | 9,58 | 17,6 | 169,20 |
| 261 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | | | 590 | 8,21 | 13,91 | 57,39 | 389,72 | 670 | 10,24 | 16,07 | 62,65 | 447,32 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1150 | 20,73 | 27,85 | 153,79 | 965,8 | 1170 | 22,04 | 26,52 | 138,74 | 900,62 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

М.П.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025