



Согласовано  
 Директор МБОУ *Емельяновская СОШ*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**

на " 5 " сентября 2024 год  
 по МБОУ *Емельяновская СОШ* школе

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

1/4

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>520</b>	<b>18,82</b>	<b>20,42</b>	<b>54,23</b>	<b>477,12</b>

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
110	11,1	16,76	2,02	202,0
-	-	-	-	-
100	0,4	0,4	9,8	47,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>510</b>	<b>15,72</b>	<b>17,92</b>	<b>47,35</b>	<b>417,12</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Капша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>21,14</b>	<b>54,99</b>	<b>78,41</b>	<b>908,37</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1190</b>	<b>39,96</b>	<b>75,41</b>	<b>132,64</b>	<b>1385,5</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,8	48,02	15,94	552,25
80	6,96	6,65	8,9	123,0
180	5,32	9,41	28,31	213,5
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>750</b>	<b>23,6</b>	<b>64,78</b>	<b>86,58</b>	<b>1044,9</b>
<b>1260</b>	<b>39,23</b>	<b>82,70</b>	<b>133,93</b>	<b>1462,02</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 52 коп.**

Мед. работник *А.И.И.*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025