



Директор МБОУ *«Емельяновская СОШ»* **отласовано**
И.И. Стрешко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 на " 6 " сентября 2024 год
 по МБОУ «Емельяновская СОШ» школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

1/5		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
№	Сборник рец.	Наименование блюд														
2	2022	Рагу из овощей					150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,2
8	2011	Котлета мясная					100	6,58	14,63	8,6	194,0	100	6,58	14,63	8,6	194,0
1	2022	Чай с сахаром					180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к	2022	Хлеб пшеничный					30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к	2022	Хлеб ржано-пшеничный					30	1,68	0,33	14,82	68,97	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:						500	13,30	23,42	61,63	514,11	520	13,26	24,91	59,63	519,32	
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.																

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек

2/5		ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)					Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
№	Сборник рец.	Наименование блюд														
72	2022	Рассольник ленинградский					200	1,62	4,08	9,6	84,0	250	2,03	5,1	12,0	105,0
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы					150	4,39	9,23	23,33	187,5	180	5,32	9,41	28,31	213,5
198	2022	Птица тушеная в соусе					100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
261	2022	Чай с сахаром					180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный					30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный					20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:						690	21,21	25,67	69,87	593,57	770	22,55	26,87	77,25	640,62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						1190	34,51	49,09	131,50	1107,68	1290	35,81	51,78	136,88	1159,94	
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек																

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед. работник *И.И. Стрешко*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025