

УТВЕРЖДЕН

Приказ МБОУ «Емельяновская СОШ»

от 30.08.2024 № 319

**Режим занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Емельяновская средняя общеобразовательная школа»
Нижегородского района Республики Крым на 2024/2025 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емельяновская средняя общеобразовательная школа» Нижегородского района (далее ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарными правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с

утвержденным расписанием уроков, внеурочной деятельности.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОО начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с календарными учебными графиками основных образовательных программ соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность 2024/2025 учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебных недели (164 учебных дня) без учёта государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели (159 учебных дней).

2.3. Учебный год в 1 – 11 классах составляют четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных и адаптированных основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОО ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.3. В 1 классе применяется ступенчатый режим проведения

уроков:

сентябрь – декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый и 1 раз в неделю пятый урок физической культуры.;

январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый и 1 раз в неделю пятый урок физической культуры.

В течение учебного года после второго урока предусмотрена динамическая пауза

40 минут.

3.4. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.10 часов. Обучение осуществляется в первую смену.

3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены продолжительностью 20 минут.

3.6. Расписание звонков для 2 – 11 классов:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.10	8.55	20 минут
2	9.15	10.00	10 минут
3	10.10	10.55	10 минут
4	11.05	11.50	20 минут
5	12.10	12.55	10 минут
6	13.05	13.50	10 минут
7	14.00	14.45	

1 класс (сентябрь – декабрь)

№ урока	Продолжительность уроков		Продолжительность перемен
	Начало урока	Окончание урока	
1	8.10	8.45	20 минут
2	9.05	9.40	Динамическая пауза 40 минут
3	10.20	10.55	10 минут
4	11.05	11.40	20 минут
5	12.00	12.35	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут			

1 класс (январь – май)

№ урока	Продолжительность уроков		Продолжительность перемен
	Начало урока	Окончание урока	
1	8.10	8.50	20 минут
2	9.10	9.50	Динамическая пауза 40 минут
3	10.30	11.10	10 минут
4	11.20	12.00	20 минут
5	12.20	13.00	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут			

3.7. Ежедневно в понедельник с 08.00 до 08.10 проводится общешкольная линейка. На основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 г. №03-871 занятия внеурочной деятельности «Разговоры о важном» в 1 – 11 классах проводятся каждый понедельник на первом уроке.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 6 –х классах – шести; 7 – 11 классах – семи уроков.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 17.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.00.

3.10. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10-11	34

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц

шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. Обучающимся запрещено использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования.

5.2. Занятия внеурочной деятельности проводятся в формах, отличных от урочных.

5.3. Между началом занятий курсов внеурочной деятельности, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью 30 минут.

5.4. Продолжительность внеурочных занятий в 2 – 11 классах составляет 45 мин., в 1-м классе: в сентябре – декабре – 35 минут, в январе – мае – 40 минут.

5.5. Допускается проведение курсов внеурочной деятельности в период каникул.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024