

Директор МБОУ

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 10 " сентября

2024 год

школе

по МБОУ "Емельяновская СОШ"

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

| Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| 60 | 1,63 | 4,31 | 8,73 | 80,0 |
| 100 | 11,65 | 11,66 | 3,51 | 166,0 |
| - | - | - | - | - |
| 180 | 5,32 | 9,41 | 28,31 | 213,5 |
| 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| 580 | 22,15 | 26,08 | 73,98 | 615,6 |

2/2

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|--------------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| 56 | 2022 | Икра кабачковая пром.пр-ва | 60 | 1,63 | 4,31 | 8,73 | 80,0 |
| 198 | 2022 | Птица тушеная в соусе | 100 | 11,65 | 11,66 | 3,51 | 166,0 |
| 91 | 2022 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 9,17 | 17,98 | 172,8 |
| 116 | 200 | Каша вязкая из гречневой крупы | - | - | - | - | - |
| 261 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | | | 550 | 19,93 | 25,84 | 63,65 | 574,9 |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|-----------------------------|--------------|-----------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 53/54 | 2022 | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12,0 |
| 113 | 2011 | Суп-лапша "Домашняя" | 200 | 2,05 | 4,43 | 9,3 | 92,6 |
| 199 | 2022 | Плов из птицы | 150 | 12,71 | 7,85 | 26,8 | 229,0 |
| 261 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | | | 650 | 18,98 | 13,04 | 71,63 | 489,72 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1200 | 38,91 | 38,88 | 135,28 | 1064,62 |

| Выход одной порции, г | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12,0 |
| 250 | 3,56 | 5,79 | 11,62 | 122 |
| 180 | 15,25 | 9,42 | 32,2 | 275 |
| 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| 730 | 23,03 | 15,97 | 79,35 | 565,12 |
| 1310 | 45,18 | 42,05 | 153,33 | 1180,72 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

Мед.работник 



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025